



JOURNÉE DE LA QUALITÉ DE L'AIR

Des gestes simples pour agir au quotidien

À l'occasion de la Journée nationale de la qualité de l'air, ce mercredi 14 octobre, Atmo Bourgogne-Franche-Comté rappelle que la qualité de l'air est un enjeu de santé qui nous concerne tous. À l'extérieur comme à l'intérieur de nos logements, des gestes simples peuvent contribuer à préserver l'air que nous respirons.

La qualité de l'air, véritable enjeu de santé environnementale

Nous respirons en moyenne près de 15 000 litres d'air chaque jour. Indispensable à la vie, cet air peut contenir des polluants susceptibles d'affecter notre santé et notre environnement. Transports, chauffage, industrie, agriculture ou activités domestiques : les sources de pollution sont multiples. À l'extérieur, les déplacements et les combustions contribuent notamment aux émissions de particules et de gaz polluants. À l'intérieur, les matériaux, le mobilier, les produits ménagers, la cuisson ou les appareils de chauffage peuvent aussi dégrader la qualité de l'air.

Pour agir, chacun peut privilégier la marche, le vélo, les transports en commun ou le covoiturage, éviter de brûler ses déchets verts et entretenir son système de chauffage. À la maison, il est recommandé d'aérer au moins 10 minutes par jour, même en hiver, de veiller au bon fonctionnement de la ventilation, de limiter les parfums d'intérieur et de respecter les précautions d'emploi des produits ménagers. Ces gestes contribuent à limiter certaines émissions et l'accumulation de polluants dans nos espaces de vie. Ils complètent les actions collectives nécessaires pour améliorer durablement la qualité de l'air.

En Bourgogne-Franche-Comté, Atmo BFC, association agréée pour la surveillance de la qualité de l'air, informe le public et accompagne les acteurs du territoire sur les enjeux liés à l'air, au climat et à l'énergie. Mieux connaître les sources de pollution et adopter les bons gestes sont autant de moyens de contribuer, à notre échelle, à un air de meilleure qualité.



Le saviez-vous ?

Aérer et ventiler, ce n'est pas la même chose !
Aérer consiste à ouvrir les fenêtres pour renouveler rapidement l'air d'une pièce.
La ventilation assure, quant à elle, un renouvellement régulier et continu de l'air dans le logement. Ces deux actions sont complémentaires pour limiter l'accumulation des polluants intérieurs.

CONTACT

Elise DARLAY

Tél. : 03 81 31 28 62

medias@atmo-bfc.org

Atmo Bourgogne-Franche-Comté

37 rue Battant 25000 BESANÇON

Tél. : 03 81 25 06 60

www.atmo-bfc.org